

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 0135/2015

Lisboa, 11 de junho de 2015

DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes

ASSUNTO: Encontro de Infantis, Saltitões e Cangurus de Trampolins 2015 - Atualização

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 13 e 14 de junho de 2015

Local: Pavilhão da Escola EB 2,3 e EB 1 D. Nuno Álvares Pereira

R. Lopo Dias de Sousa

2300-484 Tomar

PROGRAMA DE PROVA

Sábado - 13 de junho					
Horário	TRI 1	TRI 2	Horário	DMT	TUM
09H00	FEM GR 1	MASC GR 1	09h00		FEM GR 1
09H50	FEM GR 2	MASC GR 2	09h45		FEM GR 2
10H40	FEM GR 3	MASC GR 3	10h30		FEM GR 3
11H30	FEM GR 4	MASC GR 4	11h15		FEM GR 4/MASC GR 1
12H20	FEM GR 5	TRS FEM GR 1	12h00		MASC GR 2
Intervalo - Entrega de prémios TRI MASC/TUM FEM+MASC					
14H30	FEM GR 6	TRS FEM GR 2	14h00	FEM GR 1	
15H20	FEM GR 7	TRS FEM GR 3	14h45	FEM GR 2	
16H10	FEM GR 8	TRS MASC GR 1	15h30	FEM GR 3	
17H00	FEM GR 9		16h15	FEM GR 4	
17H50	FEM GR 10		17h00	FEM GR 5/MASC GR 1	
			17h45	FEM GR 6/MASC GR 2	
			18h30	FEM GR 7/MASC GR 3	
			19h15	FEM GR 8/MASC GR 4	
20h00	Entrega de prémios TRI FEM/TRS FEM+MASC/DMT FEM+MASC				

Nota: Cada período inclui 15 minutos de Aquecimento e adaptação ao aparelho



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Encontro Saltitões e Cangurus

Domingo 14 de junho			
10h00/10h45	Aquecimento Geral		
	CIRCUITO	TUMBLING	TRAMPOLIM
10H45	Saltitões	Cangurus 1	
11H00		Saltitões	Cangurus 1
11H15	Cangurus 1		Saltitões
11H30	Cangurus 2 A	Cangurus 2 B	
11H45		Cangurus 2 A	Cangurus 2 B
12H00	Cangurus 2 B		Cangurus 2 A

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde).

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

• Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;

- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação (os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.
- O processo de Acreditação poderá ser efetuado na sede da FGP na quinta feira dia 11 de junho das 14h00 às 18h00.

6. Público

A entrada será livre.

Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense
AACo – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica Espinho
ACM – Acro Clube da Maia
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CDF – Clube Desportivo Feirense
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
EDV – Escola Desportiva de Viana
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginásio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

SCEB – Sport Clube Escolar Bombarralense

SCP – Sporting Clube Portugal

SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana

SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense

SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

TCL – Trampolim Clube de Leiria

VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

